



avec Eric HUNAUT



ACTIVEZ VOTRE POUVOIR INTERIEUR  
VIVEZ LA PLEINE CONSCIENCE

Processus de 5 Jours



Contactez-nous



erichunaut



0033 (0)6.19.63.67.20  
transitioninside@gmail.com



[www.naturoland66.wixsite.com](http://www.naturoland66.wixsite.com)



*Souhaitez-vous un changement dans votre vie?*

*Etes vous fatigué de chercher des solutions « à l'extérieur » et de ne pas les trouver?*

*Etes vous motivé par un travail intérieur?*

*Etes vous intéressé par le fait de prendre la responsabilité de votre inconscient, de vos pensées, de vos émotions, et prendre le chemin vers votre plein potentiel ?*

*Si la réponse est OUI !!!*



**Vous êtes bienvenu au processus de 5 jours DETOX3**

*"DETOX3- Détoxication sur 3 niveaux : Physique, Mental et Émotionnel"*

**Pour commencer à réduire la place de votre inconscient dans vos choix de vie et repousser la limite des possibles !**

**CE QU'ON APPELLE RÉALITÉ EST UNE PERCEPTION**

**CE QU'ON APPELLE LIMITES PEUT CHANGER**

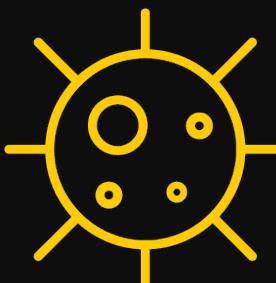
Parfois nous souhaitons ou avons besoin de changer certaines choses dans notre vie... changer de vie professionnelle, avoir une meilleure santé ou des relations plus enrichissantes, réaliser nos rêves, mais on ne peut pas. Notre **système émotionnel** crée des **réactions automatiques** et des **contractions inconscientes et inconfortables**, qui engendrent des **limites dans notre vie**.

Sortir de cette zone est habituellement inconfortable. Mais parfois le **meilleur de notre vie nous attend à l'extérieur de cette zone de confort**, et parfois la vie ne nous donne pas le choix que de sortir de cette zone.

Vous obtenez finalement **plus de clarté** sur vos ressentis et ce que vous voulez ou non dans votre vie. Vous développez votre intuition, obtenez plus de possibilités de **réaliser vos rêves**, plus de **pouvoir intérieur** pour prendre des décisions et être pleinement responsable de vos choix, **votre santé, et votre vie**.

Pendant le process **DETOX3** vous découvrirez les **étapes** qui vont vous permettre d'écouter votre système émotionnel avec plus de conscience, **sentir les réactions corporelles, intégrer les émotions**, jusqu'à ce que votre zone de confort devienne plus vaste, que votre conscience s'étende, que

vous vous sentiez plus détendu dans plus de situations. Vos relations vont alors commencer à passer à un autre niveau de profondeur, et **votre vie va pouvoir commencer à changer** dans la direction de vos rêves profonds.



**Un processus pour écouter votre Corps**

Pendant le process DETOX3 nous explorons la relation entre ce que nous ingérons et la santé du corps, puis l'importance d'être à l'écoute des sensations corporelles qui est un moyen d'avoir un accès direct à notre inconscient, en installant les applications dans notre « SmartBody ».

**Un processus pour vivre les Ressentis**

Pendant le process DETOX3 le mental est utilisé surtout comme un outil, non comme le pilote de notre vie. La plupart des partages sont pratiques et basés sur les ressentis, pour que nous puissions écouter notre inconscient, et explorer l'impact du système émotionnel sur notre santé, nos relations, notre conscience, et notre vie.

**Un processus pour avoir plus de Liberté**

Pendant le process DETOX3 nous observons les émotions d'une manière consciente, nous les exprimons et les intégrons. Les choses que vous avez dû réprimer, enfouir ou combattre toute votre vie vont trouver un espace pour être accueillies, et vous libérer de leur impact sur votre développement.

**Un processus vers un Paradigme 2.0**

Pendant le process DETOX3 nous créons un espace particulier pour votre être intérieur. Le cœur peut s'ouvrir, vous avez plus d'espace pour accueillir les autres et commencer à changer votre monde de l'intérieur, d'où vous pouvez avoir un impact direct et utiliser votre plein potentiel de création et de transformation.

## LES AUTRES SONT UN MIROIR POUR NOUS

## NOUS AVONS LE CHOIX DE REGARDER À L'INTÉRIEUR OU D'ÉVITER NOTRE REFLET

**Débarrassez vous de vos croyances limitantes...**

... et des limitations de vos 5 sens !

Vous vous rendrez compte que le chemin de l'éveil intérieur est ce que tout être humain cherche inconsciemment dans le monde physique extérieur.



« On ne s'éveille pas en imaginant des figures de lumière, mais en rendant les ténèbres conscientes. » »

Carl Yung

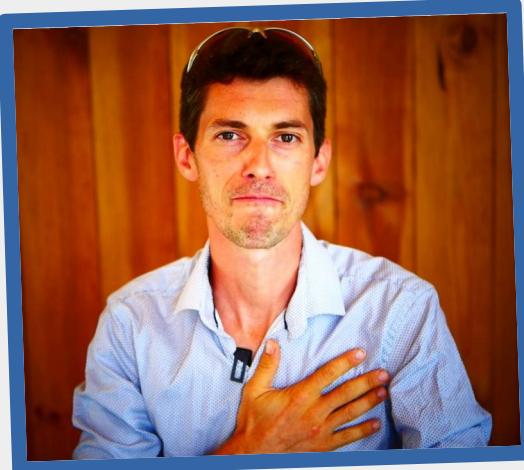
« Tout ce qui nous irrite chez les autres peut nous amener à nous comprendre. »

« Jusqu'à ce que vous rendiez conscient votre inconscient, cela dirigera votre vie et vous appellerez cela le destin. »

Carl Yung



## **BIOGRAPHIE : Eric Hunaut** **Pionnier Visionnaire et Empathique**



Curieux de tout et autodidacte, initialement de formation ingénieur et cartésien, les ressentis et l'intuition ont pendant longtemps eu peu de place dans ma vie. Pour coller à l'image de ce qu'est un « homme » je m'étais peu à peu inconsciemment coupé de mes ressentis et de mes émotions, et mis des carapaces pour me protéger et être « fort ».

Pourtant un événement difficile à traverser m'invite à l'âge de 22 ans à démarrer un chemin introspectif, à commencer à chercher à comprendre comment je fonctionne, comment fonctionne l'autre et le monde, et à m'intéresser aux sagesse orientales.

Pendant les années qui suivent je serai tour à tour ingénieur aéronautique, puis entrepreneur pionnier, artiste, enseignant pédagogue et globe-trotter.

Aujourd'hui après 15 ans de recherche intérieure dont 3 ans de travail intensif sur les émotions, la communication bienveillante, et la compréhension de l'inconscient, j'ai effectué un nouveau virage professionnel pour me consacrer entièrement au partage de ces compétences qui me tient tant à cœur.

Après 37 ans d'expérience de la Vie, ma plus grande envie est de contribuer à un monde plus humain et plus conscient, en partageant ce que j'ai eu la chance de découvrir pour pouvoir m'ouvrir !



*Eric Hunaut*



## LE PROCESSUS DETOX3

Le processus comprend une phase de détoxination du corps au moyen d'un allègement du bol alimentaire via une alimentation cruditivore. L'énergie qui n'est alors plus consommée dans la digestion devient directement disponible pour le reste. Qui

ne s'est pas déjà senti lourd et somnolent

après un gros repas ? Qui ne s'est pas déjà senti léger et plein d'énergie après un grand verre de jus de fruits et légumes frais ?



*The process includes a phase of detoxification of the body through a juice cure. The energy that is no longer consumed in the digestion becomes directly available for the rest. Who has not already felt heavy and sleepy after a big meal? Who has not already felt light and full of energy after a big glass of fresh fruit and vegetable juice?*

DETOX3 c'est une détox des 3 corps, physique, mental et émotionnel. En parallèle de la détoxination du corps physique, les croyances limitantes seront également évacuées. Dans notre évolution de vie le mental fait parfois barrière en pensant que le changement n'est pas possible. Il est donc nécessaire de faire sauter les croyances limitantes pour pouvoir engager une vraie transformation intérieure. Une fois le physique et le mental préparé, il est alors temps d'aller visiter un lieu peu connu du monde occidental et pourtant si important, le corps émotionnel !

*DETOX3 is a detox of 3 bodies, physical, mental and emotional. In parallel with the detoxification of the physical body, limiting beliefs will also be evacuated. In our evolution of life the mind is sometimes a barrier in thinking that change is not possible. It is therefore necessary to blow the limiting beliefs to be able to engage a true inner transformation. Once the physical and mental prepared, it is time to visit a little known place in the western world and yet so important, the emotional body!*

La métamorphose avant/après le process est en général directement visible sur les visages ...

*The metamorphosis before / after the process is usually directly visible on faces ...*



## NATUROLAND à Vinça (66) / THE PLACE

Embrassant la mer méditerranée d'un côté et les Pyrénées de l'autre, Naturoland c'est un endroit en pleine harmonie avec la nature, au pied du Pic du Canigou et à deux pas du lac de Vinça où il est possible de se baigner, idéal pour se ressourcer au calme.

*Embracing the Mediterranean Sea on one side and the Pyrenees on the other, Naturoland is a place in full harmony with nature, at the foot of the Pic du Canigou and close to Lake Vinça where it is possible to swim, ideal to relax in peace.*

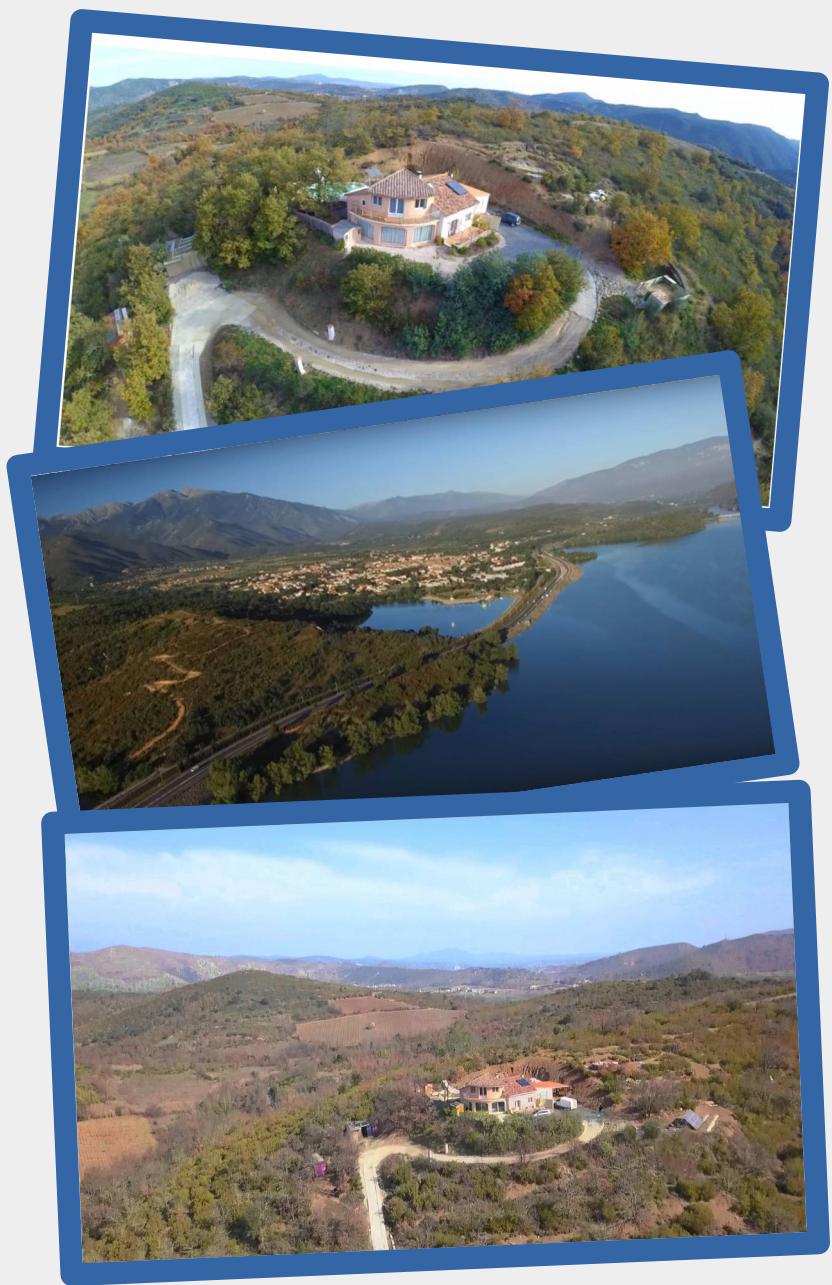
Cet endroit est 100 % en autonomie énergétique, que ce soit pour l'électricité comme pour l'eau, et offre tout le confort moderne malgré tout. Le respect de la nature nous permet ici de réaliser que ces ressources sont précieuses et rares, chose dont il est difficile de prendre conscience lorsqu'on est relié aux réseaux.

*This place is 100% in energy autonomy, whether for electricity or water, and is also modern and comfortable. Respect for nature allows us to realize that these resources are precious and rare, something that is hard to realize when connected to networks.*

**J'ai le plaisir de vous retrouver ici pour partager mon expérience du processus DETOX3, qui pour moi aussi a marqué un tournant, il y a eu un avant, et un après !**

*I'm pleased to meet you here to share my experience of the DETOX3 process, which for me too was a turning point, there was a before, and an after!*

Eric H.



## **TEMOIGNAGES**

/ TESTIMONIALS

### **Lucile P. - Professeur de yoga - stage de 2018**



*« J'ai tout aimé de ce qu'on a partagé parce que tout a contribué à une restauration, à une guérison de choses très très profondes et qui constituent la base de qui on est. Je sens qu'il y a de la clarté qui s'est faite, et une paix qui s'est installée, une confiance. »*

Je sens que toutes les interactions qui ont eu lieu au fil de ces 4 jours ont participé d'une manière ou d'une autre à la réparation de quelque chose en moi et en l'autre, que tout est interrelié et qu'il n'y a rien à renier.

Même la conversation qui a l'air la plus anodine vient déjà nous chercher, elle vient déjà faire résonner et travailler des choses en nous, et je suis émerveillée de voir à quel point on peut mettre notre conscience sur ça, sur toutes ces petites choses apparemment anodines, et à quel point c'est précieux de le faire pour se recentrer et prendre le pouvoir sur sa vie, devenir acteur vraiment de sa vie et non de subir ce qui se passe, qui souvent est déclenché par ce qui vient de nous sans qu'on en ait conscience.

Après ces 4 jours je me sens nourrie d'une profondeur de nourriture jamais connue encore, et qu'est ce que c'est bon de sentir ça, de le partager et de sentir que ça circule !

Merci, vraiment vraiment merci, et j'ai qu'une envie c'est d'y retourner, d'aller creuser encore plus loin, d'aller vraiment tout visiter, tous les recoins, toutes les petites zones d'ombre, j'ai envie d'aller voir tout ça et mettre de la lumière, parce que ça le vaut bien !

Je sens que là je n'ai plus peur de ce que ça peut avoir comme répercussions en face, de ce que les autres peuvent penser, est ce que je vais gêner, ça appartient à l'autre et ça n'a pas à venir m'ébranler dans moi ce que je suis. Ça c'est hyper puissant !

C'est de l'amour en fait, c'est que de l'amour, c'est l'essence de ce que l'on est, ce n'est pas quelque chose qui vient de l'extérieur, c'est notre essence. C'est bon de sentir ça, que c'est notre essence, et de la sentir chez l'autre, et que ça circule entre les deux. C'est très savoureux ! Et c'est simple, très simple, et j'aime cette simplicité, juste la présence, l'attention. Merci de m'avoir offert ça, vraiment !



## **Caroline B. - Réflexologue - stage de 2018**

*« Franchement je conseille à tout le monde, à tous ceux qui ont vraiment envie d'avancer rapidement parce que finalement en 4 jours il y a beaucoup de choses qui se passent, je conseille à tout le monde de le faire parce que ça vaut le coup ! »*

En fait c'est magique parce que quand on est chez soi 4 jours passent comme une traînée de poudre, ici 4 jours ça a été wahou, ça a été plein, il y a eu beaucoup beaucoup de choses. Merci beaucoup, c'est cadeau !



Moi j'étais venue parce que depuis quelques mois j'avais des émotions qui remontaient, qui me freinaient, qui me gênaient, j'avais vraiment envie de les intégrer et je n'y arrivais pas toute seule. **J'étais venue avec ma difficulté à m'ouvrir par rapport aux autres, ce qui m'embêtait c'était de ne pas pouvoir être moi-même.**

Aujourd'hui je me suis libérée de tout ce qui me pesait, je l'ai déposé, je l'ai intégré et du coup je me sens beaucoup plus fluide dans mon être, beaucoup plus moi-même, et franchement je suis très contente.

## **Nicolas R. - Artisan - stage de 2018**

*« Quand on dépose ce qui nous a fait souffrir, qui a saboté une partie de notre existence, alors il se passe un truc magique que j'entendais jusqu'ici mais que je ne comprenais pas. Aujourd'hui je le vis en moi et c'est vraiment magique, c'est d'une puissance sans mot pour l'exprimer ! »*

J'avais des schémas qui se reproduisent et quoi que je fasse, où que j'aille, quelque soit la direction dans laquelle j'allais c'était voué à l'échec, ça m'a mis face à moi-même, j'ai pu voir le bagage que j'avais à déposer et j'ai compris que c'était ce que j'avais à faire.



Je suis arrivé au stage et ça a commencé, je ne sais pas comment expliquer ça, il faut le vivre, vraiment j'invite tout le monde à le vivre parce que c'est un dépassement de soi et c'est le point de départ de tout.

Je ne savais pas pourquoi j'avais des choses bloquées, ni comment les débloquer. Malheureusement il n'y a aucune école qui nous apprend ça dès notre enfance. Je suis heureux d'avoir accepté d'écouter ce qui se passe en moi pour franchir ce pas là et venir ici découvrir ce qui me bloquait.

**Témoignages en vidéo sur / More video testimonials on :**

<http://www.naturoland.fr>



# **FICHE D'INSCRIPTION**

## / REGISTRATION FORM

(à renvoyer dès que possible à / to send asap to : [transitioninside@gmail.com](mailto:transitioninside@gmail.com))

PROCESSUS DETOX3 à Naturoland (66) –France– Du au 202

**Nom / Name :**

**Prénom / First name :**

**Date de naissance / Date of birth :**

**Adresse / Address :**

**Code Postal & Commune / Zip Code & City :**

### **Ligne fixe / Landline phone :**

## **Téléphone portable / Mobile phone :**

## **Facebook :**

**Prix \* : 600€**

Price \* : 600€

**\*La nourriture crudivore est incluse. / Juices and vegetable broth are included.**

**NUITÉ (Merci de cocher / Please tick the chosen option)**

- Je dors dans en tente / I sleep in a tent**
  - Lit en dortoir / Bed in dormitory**

**Paiement choisi / Payment chosen (Merci de cocher / Please tick the chosen option):**

- Paiement par chèque français / Payment by French cheque**
  - Paiement par virement bancaire / Payment by Bank Transfer**
  - Paiement en espèces / Payment by cash**

**NB : Les chèques français doivent être envoyés à : /French cheques shall be sent to :**

**Transition Inside – Mas des Chênes - Lieu dit Baillouretes Est – 66320 RIGARDA – FRANCE**

**Réservation / Reservation :** pour réserver merci d'envoyer 50% d'arrhes par chèque ou virement bancaire / to reserve please send 50% deposit by cheque or bank transfert

**Au delà des délais légaux de rétractation, les sommes versées restent acquises, et peuvent, en cas de force majeur dûment justifié, être transférées sur un prochain stage au choix. /**

After the lawful applicable withdrawal period, the paid amounts will not be refunded. They can be transferred to another chosen training in case of force majeure duly justified.

Date :

**Signature :**

## CONDITIONS D'INSCRIPTION

- j'ai compris que le but de ce stage est de prendre la responsabilité de mes émotions, et je m'engage à prendre soin d'elles avec patience et amour.
- je déclare participer de mon plein gré et sous ma propre responsabilité au stage auquel je m'inscris. Je comprends donc que je m'engage à suivre les consignes qui me seront données, et que j'accepte de participer aux différentes activités proposées au cours du stage, dans le respect des limites qui me sont propres.
- je dégage les organisateurs, et les autres participants de la responsabilité des dommages aux personnes et aux biens qui pourraient résulter directement ou indirectement de ma participation aux animations, stages, séminaires, formations ou exercices proposés.
- je déclare en toute sincérité, être dans un état de santé mentale et un état d'autonomie physique me permettant de suivre le stage, et je m'engage à faire part, en toute sincérité aux organisateurs et animateurs, de toute difficulté qui pourrait compromettre ma santé, celle des autres, ou le bon fonctionnement du stage.
- je déclare ne pas participer à ce stage à des fins médicales et être conscient que les animateurs ne sont ni des médecins, ni des guérisseurs, ni des praticiens de la santé physique.
- je déclare que toute information concernant l'identité, la vie privée et la conduite de toute personne présente au stage est strictement confidentielle et je m'engage à ne divulguer aucune information de cette nature à quelque fin que ce soit, ni pendant, ni après le stage.
- je déclare accepter les droits d'auteur copyright qui s'applique à tous les stages, ateliers, séminaires, formations de Transition Inside de Eric Hunaut, et de Sharing Clarity, Feeling Technology de Gaston Bacchiani. En conséquences, toute reproduction, copie, partielle ou en totalité, du contenu écrit ou lu par les organisateurs ou l'utilisation à titre personnel ou professionnel de ces contenus pour animer d'autres ateliers, stages, séminaires ou autres est strictement interdite.
- en cas de manquement à l'une ou l'autre de ces clauses, je reconnaiss que les organisateurs pourront mettre fin immédiatement, sans préavis, ni dédommagement, à ma participation au stage, et qu'en cas de manquement grave, je pourrais être poursuivi en justice.

Le staff s'engage à accompagner le plus possible la personne vers un chemin d'évolution mais ne garantit en rien l'amélioration de l'état de la personne.

Le staff peut, à tout moment, décider de ne pas prodiguer l'accompagnement de la personne si un risque quelconque de santé physique ou mentale est perçu. En ce cas, l'inscription au stage ne sera pas remboursée.

Nous ne faisons que communiquer pour partager la clarté, quelque soit le conseil donné, nous reconnaissons la primauté et la suprématie de l'avis de votre médecin traitant. Tout changement doit lui avoir été signalé.

Fait le : à :

Signature précédée de la mention « lu et approuvé »



« Nous pouvons vivre une humanité dans laquelle nous sommes tous les bourreaux et les victimes les uns des autres et les marionnettes de nos inconscients, ou nous pouvons faire le choix de devenir tous les guérisseurs les uns des autres en acceptant de mettre de la lumière sur notre inconscient.

L'humanité chaleureuse à laquelle nous aspirons tous inconsciemment est là, juste derrière nos blessures. Nous en sommes tous les co-créateurs qui s'ignorent.

Ce n'est pas la raison qui guide le monde, ce sont nos émotions. Nos émotions résonnent dans l'éternité, il est temps de s'en préoccuper.



Je suis chaque jour de moins en moins capable de m'attacher aux autres pour ce que j'aimerais qu'ils soient, et de plus en plus capable de les aimer pour ce qu'ils sont.

Aujourd'hui je veux partager mon espace intérieur pour que tu puisses étendre ton ETRE, et qu'ensemble nous puissions créer un monde plus humain et plus conscient. »

Eric HUNAUT

Pour plus d'informations et de vidéos, suivez le lien :  
<https://naturoland66.wixsite.com/naturoland/stages>



**A bientôt ! ;)**

**Eric**

